

3^e édition

Vias en Rose

COURSE SOLIDAIRE CONTRE LES CANCERS DU SEIN ET DE LA PROSTATE

SAMEDI
19 OCTOBRE

ÉCOLE JEAN MOULIN - DÈS 8H30
5 KM • 10 KM • 20 KM

MARCHE - COURSE À PIED - VTT

ANIMATIONS

ENFANTS

PENDANT LA COURSE

TOMBOLA

ORGANISÉE PAR

L'ESPACE JEUNES

**RENSEIGNEMENT &
INSCRIPTION
AUPRÈS DU SERVICE
DES SPORTS**



THÈMES : SPORT / SANTÉ

Vias
en Rose

SAMEDI 19 OCTOBRE

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

DÉPART ÉCOLE JEAN MOULIN

8H30 - 12H

Activités sportives

Marche (5 km), Course à pieds (5 & 10 km), VTT (10 ou 20 km)

Pré-inscription : Halle des sports, à partir du 1^{er} octobre jusqu'au 16 octobre 2024.

Inscription possible le jour de l'évènement, entre 8h30 et 9h30, paiement directement sur place.



GOODIE
OFFERT
- 12 ANS

Stand maquillage,
sculptures de ballons,
etc...

ANIMATIONS

ENFANTS

PENDANT LA COURSE

TOMBOLA

ORGANISÉE PAR

L'ESPACE JEUNES

au profit de l'association
« Plus fort la vie » portée par
Sandrine Moustardier,
ambassadrice d'honneur de
l'Institut du Cancer de Montpellier

NOUVEAUTÉ

HALLE DES SPORTS

14H - 15H30

Portes ouvertes de la salle de musculation

en présence d'un éducateur sportif sport-santé.

16H - 17H30

Conférences et discussions autour de 3 thématiques :

- La musculation comme outil de prévention des maladies
- Les bienfaits de l'Activité Physique Adaptée (APA) pendant les traitements
- L'accompagnement en soins de support pour les personnes malades et leurs proches

en présence du professeur Jean-Bernard DUBOIS,
président de la ligue contre le cancer de l'Hérault et sa vice-présidente Mme LETOCART Odile,
déléguée « Actions Malades et proches ».

NOUVEAUTÉ

Contact

Service des sports

Halle des sports Jean Raynaud - 22 bis, Avenue d'Agde
servicedessports@ville-vias.fr - 04 67 00 54 97

Vias
Méditerranée