

**Semaine du lundi 14 juillet au vendredi 18 juillet
Zone d'activités Municipale (ZAM)**

PLANNING DES ACTIVITÉS SPORTIVES			
Lundi 14 juillet 2025	Mardi 15 juillet 2025	Jeudi 17 juillet 2025	Vendredi 18 juillet 2025
Férié	Renforcement musculaire 9h30 - 10h15	Renforcement musculaire 9h30 - 10h15	SUMMER TOUR Beach wrestling 9h30 - 12h
	Aquafitmarche 10h30 - 11h15	Aquafitmarche 10h30 - 11h15	
	Body contrôle ou Stretching 18h - 19h	Tournoi Beach Soccer 17h30 - 18h30	SUMMER TOUR Beach wrestling 16h - 18h
	Tournoi Beach Volley 19h - 22h30	Zumba 18h30 - 19h30	

Renseignements :
Service des sports
Halle des sports Jean Raynaud, 22 Bis avenue d'Agde
04 67 00 54 97 ou servicedessports@ville-vias.fr