

Semaine du lundi 21 juillet au vendredi 25 juillet
Zone d'activités Municipale (ZAM)

PLANNING DES ACTIVITÉS SPORTIVES			
Lundi 21 juillet 2025	Mardi 22 juillet 2025	Jeudi 24 juillet 2025	Vendredi 25 juillet 2025
Body contrôle 9h30 - 10h15	Renforcement musculaire 9h30 - 10h15	SUMMER TOUR Haltéro Tour & Street Workout 10h - 12h30	Body contrôle 9h30 - 10h15
Aquafitmarche 10h30 - 11h15	Aquafitmarche 10h30 - 11h15		Aquafitmarche 10h30 - 11h15
Zumba Party PROMONTOIRE 18h30 - 20h	Body contrôle ou Stretching 18h - 19h	Tournoi Beach Soccer 17h30 - 18h30	
	Tournoi Beach Volley 19h - 22h30	Zumba 18h30 - 19h30	
		SUMMER TOUR Haltéro Tour & Street Workout En bas du promontoire 20h - 22h30	

Renseignements :
Service des sports
Halle des sports Jean Raynaud, 22 Bis avenue d'Agde
04 67 00 54 97 ou servicedessports@ville-vias.fr