Semaine du lundi 4 août au vendredi 8 août
Zone d'activités Municipale (ZAM)

PLANNING DES ACTIVITÉS SPORTIVES

Lundi 4 août 2025	Mardi 5 août 2025	Jeudi 7 août 2025	Vendredi 8 août 2025
Body contrôle 9h30 - 10h15	Renforcement musculaire 9h30 - 10h15	Renforcement musculaire 9h30 - 10h15	Body contrôle 9h30 - 10h15
Aquafitmarche 10h30 - 11h15	Aquafitmarche 10h30 - 11h15	Aquafitmarche 10h30 - 11h15	Aquafitmarche 10h30 - 11h15
	Body contrôle ou Stretching 18h - 19h	Tournoi Beach Soccer 17h30 - 18h30	
	Tournoi Beach Volley 19h – 22h30	Zumba 18h30 - 19h30	

Renseignements :
Service des sports
Halle des sports Jean Raynaud, 22 Bis avenue d'Agde
04 67 00 54 97 ou servicedessports@ville-vias.fr

Vias Méditerranée