

Semaine du lundi 11 août au vendredi 15 août
Zone d'activités Municipale (ZAM)

PLANNING DES ACTIVITÉS SPORTIVES			
Lundi 11 août 2025	Mardi 12 août 2025	Jeudi 14 août 2025	Vendredi 15 août 2025
Body contrôle 9h30 - 10h15	Renforcement musculaire 9h30 - 10h15	Renforcement musculaire 9h30 - 10h15	Férié
Aquafitmarche 10h30 - 11h15	Aquafitmarche 10h30 - 11h15	Aquafitmarche 10h30 - 11h15	
	Body contrôle ou Stretching 18h - 19h	Tournoi Beach Soccer 17h30 - 18h30	
	Tournoi Beach Volley 19h - 22h30	Zumba 18h30 - 19h30	

Renseignements :
Service des sports
Halle des sports Jean Raynaud, 22 Bis avenue d'Agde
04 67 00 54 97 ou servicedessports@ville-vias.fr