



ACTIVITES CARTE PASS 2018-2019

Carte Pass BABY 2018/2019

Activité en période scolaire

Jour	Activité	Lieux	Horaires	Age
MERCREDI	BABY GYM	Gymnase	10h - 10h45 La Présence d'un adulte est obligatoire.	de 2 ans (révolus) à 4 ans
			11h - 11h45	De 4 à 6 ans Moyenne section Grande section

Carte Pass Jeunes 2018/2019

Activités en période scolaire

Jours	Activités	Lieux	Horaires	Age
LUNDI	Jeux de raquettes	Gymnase	17h00 - 18h15	Elémentaire
	Futsal		17h00 - 18h15	CP-CE
MARDI	Hip Hop	Ecole élémentaire Geneviève De Gaulle Antonioz	17h00 - 18h30	CM - Collège
MERCREDI	Escalade	Gymnase	10h00 - 12h00	Elémentaire
			14h00 - 15h30	Elémentaire
			15h30 - 17h00	Collège
	Multisports		10h00 - 12h00	Elémentaire
	Gymnastique		14h00 - 15h15	Elémentaire
	Ping-Pong		15h45 - 17h00	Elémentaire - Collège
JEUDI	Futsal	Gymnase	17h00 - 18h15	CM1 - CM2
			18h30 - 19h30	Collège
	Hip Hop	Ecole élémentaire Geneviève De Gaulle Antonioz	17h00 - 18h30	CP - CE
VENDREDI	TAMBOURIN jeu de balle traditionnel	Gymnase	17h00 - 18h15	CE2 - CM1 - CM2



ACTIVITES CARTE PASS 2018-2019

Carte Pass Adultes* et Séniors** 2018/2019				
Jours	Activités	Lieux	Horaires	Public concerné
LUNDI	Gymnastique Entretien	Gymnase	09h00 – 10h00	Séniors
	Walking Football		10h15 – 11h30	
	Randonnée	Départ gymnase	14 h00 ~ 16h30	Adultes et Séniors
MARDI	Séance de cardio	Gymnase	10h00 – 11h00	Séniors
	Gym douce		11h00 – 12h00	
JEUDI	Marche Nordique	Départ gymnase	09h00 – 11h30	Adultes et Séniors
	Gymnastique Adaptée <i>Sous ordonnance médicale</i>	Salle de Musculation	08 h 45 – 11 h 45	
	Futsal	Gymnase	19h30 – 20h30	Adultes (+ de 30 ans)
VENDREDI	Renforcement musculaire	Gymnase	10h30 – 11h30	Séniors

* adultes + de 18 ans

** séniors + de 55 ans