

# VACANCES SPORTIVES DE LA TOUSSAINT

## PLANNING

HORAIRES	LIEUX	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		19 octobre 2020	20 octobre 2020	21 octobre 2020	22 octobre 2020	23 octobre 2020
8h30	Gymnase			Randonnée Seniors Toute la journée		
9h-10h	Gymnase					Walking Football - Seniors
10h-11h	Halle des Sports	Equilibre - Seniors	Equilibre - Seniors			Basketball
10h-12h	Gymnase	Walking Football - Seniors	Jeux de Raquettes Elémentaires + Ados			Elémentaires + Ados (Gymnase)
12h-14h				Pique nique tiré du sac		
14h-15h30	Gymnase	Initiation Walking Football Elémentaires + Ados	Initiation Walking Football Elémentaires + Ados		Tournoi Baby Foot & Ping Pong	Olympiades (Elémentaires + Ados)
16h-17h30	Espace Jeunes	Accueil Espace Jeunes (à partir 11 ans)	Accueil Espace Jeunes (à partir 11 ans)		Espace Jeunes - à partir de 11 ans	Accueil Espace Jeunes (à partir 11 ans)

HORAIRES	LIEUX	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		26 octobre 2020	27 octobre 2020	28 octobre 2020	29 octobre 2020	30 octobre 2020
9h-10h	Halle des Sports	Réveil Musculaire - Seniors	Pilates - Seniors		Pilates - Seniors	
10h-12h	Gymnase	Grand Jeu (Elémentaires + Ados)	Initiation Roller Elémentaires + Ados	Olympiades (Elémentaires + Ados)	Initiation Roller Elémentaires + Ados	
12h-14h						
14h-15h30	Halle des Sports ou Théâtre de l'Ardaillon *	Repérage en vélo des Dépôts sauvages (A partir de 11 ans)	Self Défense - Gestes adaptés en cas d'agressions physiques	Sensibilisation surconsommation d'écran	Ramassage déchets (à partir de 11 ans)	* Roller Dance (Théâtre de l'Ardaillon) (Elémentaires 6- 10 ans)
15h30-16h						
16h-17h30			Sensibilisation "Les ados face à l'agression"	Tournoi console (à partir de 11 ans)		
16h30-18h30	Théâtre de l'Ardaillon					Roller Dance (Ados 11-17 ans)

Seniors

Elémentaires + Ados

Adhérents Espace Jeunes ou + 11 ans

**NB : Aucun prêt de matériel ne sera effectué pour le Roller et le vélo**  
**Prévoir équipement personnel**

Certaines activités peuvent être modifiées, voir modalités d'inscriptions auprès de la Halle des Sports, ou au 04 67 00 54 97, ou sur <http://www.vias-mediterranee.fr>