

## LE P'TIT RAM Numéro 1 !!

Bonjour à tous et toutes !



### L'humeur du jour

Nouvelle année, nouveau projet ! Afin de vous souhaiter une belle année, voici le premier numéro du P'tit Ram, le journal du relais du Territoire d'Agde.

A la fois ludique, informatif et surtout sans prétention, je souhaite que ce premier numéro soit suivi d'une longue série ! Aussi, au fil des mois, et pour rendre les numéros toujours aussi attractifs, n'hésitez pas à m'envoyer tout ce que vous aimeriez partager avec vos collègues et les enfants. Je me charge de la mise en page !

Pour ce premier, ce sera la thématique de l'hiver...tout simplement et parce que c'est de circonstance cette année ! Par la suite et en fonction de vos envois, plusieurs rubriques verront peut-être le jour !

Bonne lecture petits et grands !



## Quels sont les avantages d'aller jouer dehors ?



### L'hiver aussi !!

En France, l'aspect sécurité prend souvent le pas sur le besoin des petits de découvrir le monde en prenant des risques (maîtrisés).

Les jeux à l'extérieur favorisent la découverte et la connexion avec la nature. A l'inverse des activités sédentaires, sortir au grand air encourage l'enfant à mieux comprendre l'environnement qui l'entoure, à bouger davantage et plus longtemps. Explorer le terrain, dans un milieu naturel comme un sentier en forêt, permet aux enfants de dépenser plus d'énergie et de tester leurs limites. Les jeux extérieurs encouragent la prise de risque et, du même coup, améliorent leurs habiletés motrices et leur capacité à prendre des décisions.

Des situations de jeu très riches

Les paysages naturels extérieurs procurent généralement \*\*:

- des expériences multisensorielles riches et diversifiées
- des occasions de jouer de façon bruyante, turbulente, dynamique et active
- divers défis physiques et des occasions de courir des risques
- des surfaces brutes et inégales qui permettent d'améliorer la force physique, le sens de l'équilibre et la coordination
- des éléments naturels et des éléments disparates qu'un enfant peut combiner, manipuler et adapter à ses fins propres.

Comment accompagner l'enfant

- Sortir dehors le plus souvent possible, peu importe l'âge et le temps extérieur.
- Laisser l'enfant prendre des risques, inventer et mettre en œuvre ses jeux.
- Intégrer l'activité physique à la routine quotidienne.

(Source : Avenir d'enfants)

\* [enfant-encyclopedie.com](http://enfant-encyclopedie.com)

\*\* [enfant-encyclopedie.com](http://enfant-encyclopedie.com)

*PUBLIÉ LE 25 AVRIL 2018*

*MIS À JOUR LE 09 DÉCEMBRE 2019 PROS DE LA PETITE ENFANCE*

## L'hiver « sensoriel » Humeurs créatives

Elise Mareuil, Educatrice de jeunes enfants, co-gérante des crèches écologiques AGAPI et auteur du livre « [Jouer avec la nature, 70 ateliers d'éveil pour le tout petit](#) » propose ici de faire découvrir aux enfants la saison « hiver » en utilisant leurs 5 sens. Des expériences sensorielles inédites pour les petits. Avec à la suite des ateliers inspirés de ces découvertes pour expérimenter, créer et s'amuser. Car tout est toujours affaire de plaisir et de partage.

La petite enfance est un moment merveilleux pour l'éveil à la nature, et notamment des saisons. Voici quelques idées pour favoriser une découverte ludique d'hiver qui sollicite les 5 sens. Vous pourrez ainsi proposer des ateliers simples, permettant de favoriser l'exploration d'éléments naturels d'hiver (sapin, pommes de pin, laine, neige etc.) en invitant les enfants à toucher, sentir, et suivant leur âge exprimer leurs ressentis.

L'objectif n'est pas « d'occuper » l'enfant en « faisant » des activités, mais de leur faire vivre des expériences sensorielles et ludiques liées à la saison hiver, dans un joli moment de partage avec l'adulte. L'idéal est d'organiser les ateliers pour que l'enfant découvre progressivement la saison en partant du plus simple (éveil sensoriel en premier lieu) au plus complexe (paysages, animaux liés, etc.). Par exemple en commençant par la découverte des odeurs de saison (agrumes, sapin, cannelle, puis la découverte de la notion de froid (activités avec des glaçons) et ensuite découverte des paysages enneigés

### 1. La boîte à surprises d'hiver

Voici quelques exemples d'éléments de saison à faire découvrir lors d'un atelier sur l'hiver : neige, coton blanc/ glaçons/ branches de sapin, pomme de pin/ laine, fourrure/ sons de crépitements de cheminée, de bruits de pas sur la neige / photos de neige, montagne / thème du blanc/ cannelle, clous de girofle / orange, agrumes... Cette liste n'est évidemment pas exhaustive !

Suite à cette découverte, vous pouvez préparer une boîte surprise : cachez dans des boîtes à mouchoirs, sacs en tissus, paniers ou sous un drap des pommes de pin, branches de sapin, glaçons et invitez les enfants à les découvrir par le toucher, sans les regarder, et à tenter de les reconnaître, les nommer.

L'objectif est avant tout de favoriser l'expression des ressentis sensoriels et des émotions.

### 2. A la découverte des fruits et légumes d'hiver

Dans un premier temps inviter l'enfant à observer le fruit de saison (ex : agrume), le toucher, le sous-peser, le sentir. Echanger avec lui sur comment et où pousse ce fruit... Puis l'inviter à l'éplucher, le découper et le goûter ou en extraire le jus : c'est une activité très intéressante qui sollicite les 5 sens, favorise la motricité fine (par exemple en coupant puis en pressant les agrumes), tout en favorisant la découverte d'éléments naturels de saison.

Légumes : accompagner l'enfant dans une exploration des légumes à travers les 5 sens, leur lieu de pousse. Accompagner l'enfant dans le découpage des légumes (petit couteau à bout rond sans danger) puis proposer de faire une soupe avec les enfants en faisant attention bien entendu à la cuisson et la chaleur. Enfin, pour appréhender les cycles de la vie ; proposer d'observer les épluchures se dégrader naturellement.

### 3. Pâte à modeler d'hiver

Matériel nécessaire : 2 tasses  $\frac{1}{2}$  de farine, une tasse de sel, 60ml d'huile végétale, une tasse d'eau, épices et éléments naturels de saison pour des senteurs hivernales (exemple : cannelle, étoiles de badiane, écorce/jus d'agrumes)

Déroulé proposé : Pétrir tous les ingrédients. Rectifier les quantités si besoin. A conserver au réfrigérateur dans une boîte hermétique.

On peut aussi « texturiser » la pâte à modeler grâce à des grains de sésame, de pavot. Puis proposer à l'enfant de laisser des traces dans la pâte à modeler avec des éléments naturels d'hiver (pomme de pin, noix, bâtons de cannelle, écorce d'agrumes...)

On peut aussi à l'avance placer la pâte au frigo pour qu'elle soit froide quand l'enfant expérimentera avec et échanger avec lui sur le froid de l'hiver.



### 4. Atelier de peinture aux glaçons aux couleurs de l'hiver



Grâce à des glaçons colorés, les enfants pourront « peindre » sur de grandes feuilles, favorisant ainsi l'éveil sensoriel et la créativité et la découverte des notions de froid-chaud, de la fonte et des couleurs.

Matériel : un bac à glaçons, eau, feuille, gouache ou coloration naturelle épices, jus ou colorants alimentaires, bâtonnets sans danger (abaisse-langues, bâtonnets de glace, coton-tige...)

Déroulé :

- Faire glacer l'eau quelques heures avant l'atelier en lui-même
- Préparer l'eau colorée avec l'enfant en mélangeant eau et couleurs (peinture, épices...).
- Pour remplir les bacs à glaçons, proposer un jeu de transvasement (pipettes, cuillères...)
- Planter dans la moitié des cubes des bâtonnets et laisser les autres tels que : l'enfant pourra ainsi choisir de peindre en tenant par le bâtonnet ou avec les doigts et ainsi sentir le froid...

Puis laisser l'eau se transformer en glaçons ! Proposer à l'enfant de faire glisser les glaçons sur des grandes feuilles

Et pourquoi ne pas compléter cet atelier en mettant dans les glaçons des objets et éléments naturels d'hiver coincés dans la glace (pattes de pin, morceaux de sapin, etc.)

Article rédigé par : Elise Mareuil

*PUBLIÉ LE 18 DÉCEMBRE 2016 MIS À JOUR LE 08 FÉVRIER 2018*



## Humeurs chantantes

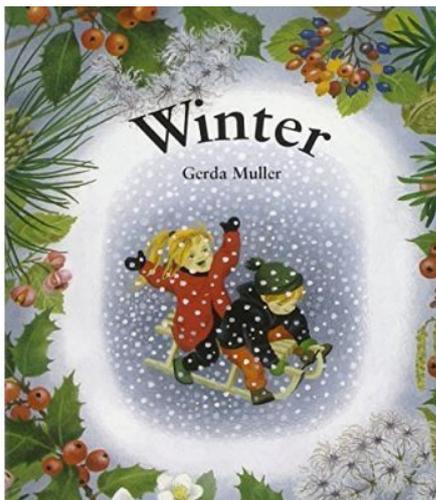
[SI LE LOUP AIMAIT L'HIVER comptine pour bébé & maternelle - Bing vidéo](#)

[C'est l'hiver - Bing vidéo](#)

[Henri Dès - Il neige dans mon jardin - YouTube](#)

(liens à coller dans vos moteurs de recherche)

## Lectures d'hiver



**Résumé :** Ce livre est plein d'illustrations amusantes et de scènes d'action hivernales riches en détails. Un gros livre qui montre les joies de la neige, du patinage sur glace, de l'alimentation des oiseaux ou de la chaleur d'un sapin de Noël.

### **Détails du livre :**

Illustratrice : Gerda Müller

Éditeur : Floris Books

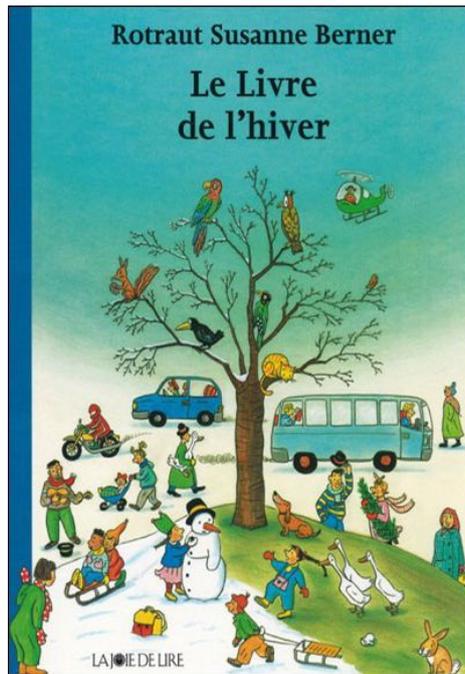
Date de parution : 01 août 1994

Dimensions du livre : 15,24 x 17,78

Nombre de pages : 12

ISBN-13 : 978-0863151927

**Âge conseillé : 2 ans et moins**



**Résumé :** L'hiver s'installe dans la petite ville. Malgré le froid, tous nos compagnons préférés se retrouvent, dans le parc, sur la place, dans les rues : Ariane rate son bus, le perroquet d'Hélène survole la ville, et l'on trouve un porte-monnaie mais pas son propriétaire. Nous voilà bien contents de retrouver les personnages de Rotraut Susanne Berner.

**Détails du livre :**

Illustratrice : Rotraut Susanne Berner

Éditeur : La Joie de Lire

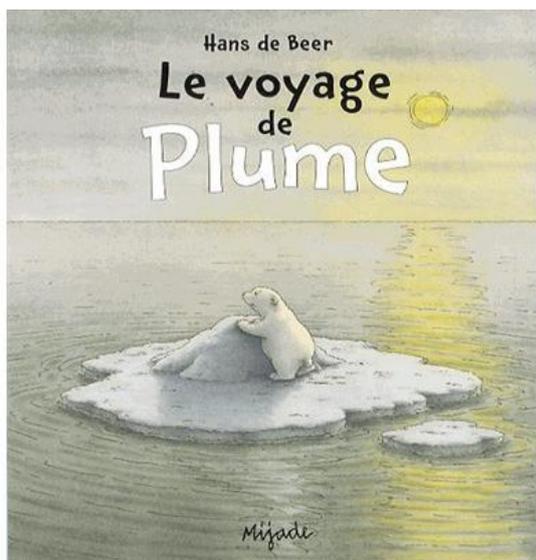
Date de parution : 20 mai 2009

Dimensions du livre : 26 x 34 cm

Nombre de pages : 12

ISBN-13 : 978-2882585004

Âge conseillé : moins de 2 ans



**Résumé :** Plume est un petit ours polaire tout rond. Vu de dos, il a tout d'une boule de coton, douce et rassurante. "Dans cette perspective, l'enfant peut aussi se mettre à sa place et découvrir le monde avec les yeux du personnage", explique l'auteur. Le premier titre d'une série d'aventures, dessinées à l'aquarelle, emmène Plume sur un iceberg jusqu'en Afrique. L'album a obtenu un succès mondial et trois prix littéraires (France, Japon et Pays-Bas)

**Détails du livre :**

Auteur : Hans De Beer

Éditeur : Mijade

Date de parution : 26 septembre 2013

Dimensions du livre : 25,1 x 28 cm

Nombre de pages : 26

ISBN-13 : 978-2871428497

Âge conseillé : 3 - 5 ans

## Un peu de poésie d'hiver.....

C'est l'hiver  
Comme il fait froid  
Dit le roi  
On va se protéger de la pluie  
Sous notre parapluie

C'est l'hiver  
Comme il neige  
Et les pingouins  
Jouent très loin

C'est l'hiver  
Comme il pleut  
Dans le grenier, on entend un bruit  
Pendant la nuit

C'est l'hiver  
Comme je suis fière  
Cachée sous ma couverture  
J'observe la nature



Bout de nez  
Coloré  
Frotte, frotte, frotte  
Mes p'tites mains  
Tape, tape tape,  
Mes p'tits pieds  
Brr, brr, brr,  
L'hiver est là !

## Jouons avec l'hiver !



Venez découvrir de nombreux jeux que vous pourrez emprunter à la ludothèque du ccas après inscription !



Profitez bien de l'hiver !  
A bientôt pour le numéro 2 du P'tit Ram !

## Mettre ses vêtements d'hiver

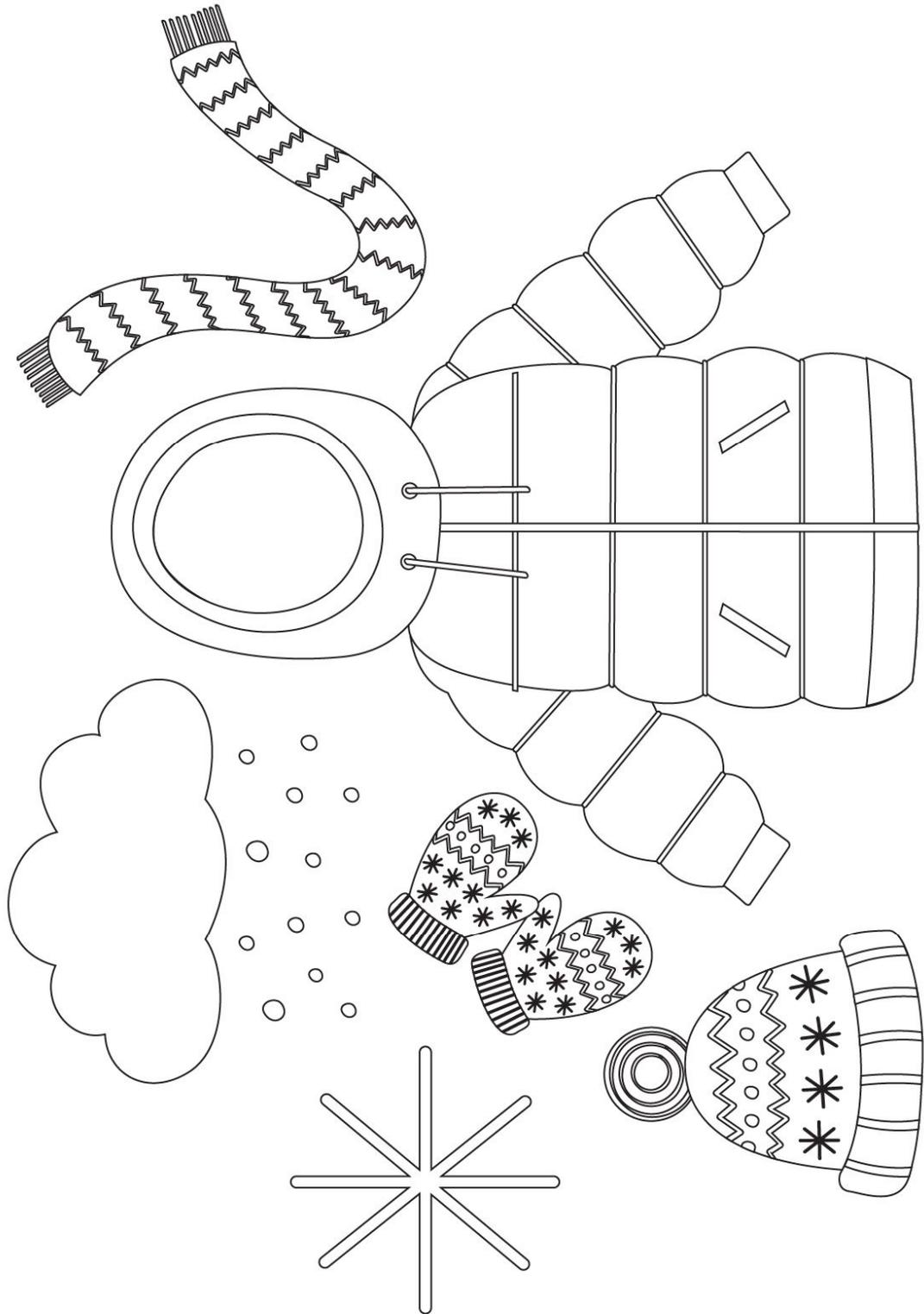


TAS40  
7 01001 10009 1  
Imprimé au Québec, Ca. 100%

[www.lesproductionsdanslavrairie.com](http://www.lesproductionsdanslavrairie.com)  
Tous droits réservés. Toute reproduction est interdite.







**Animatrice** : Valérie BACHELLEZ  
0684552453 / 0467946060  
ram@ccas-agde.fr  
Relais d'Agde

*Janvier 2021 N°1*

